

¡Los perros necesitan hacer ejercicio también!

El ejercicio puede mejorar la salud física y mental de su perro. Es importante investigar la mejor rutina para usted y su perro. Considere la edad, la salud, y el nivel de actividad de su perro cuando empiece una rutina nueva de ejercicio.



¿Cómo puede darle a su perro una oportunidad de hacer ejercicio?

¡Jugar!

Por supuesto, a los perros les encanta jugar. Cada día, juegue con su perro. Además del beneficio de divertirse, el acto de jugar provee una salida de la energía de su perro. Un juego de traer siempre es una buena idea.



¡Sacar a pasear al perro!

Saque a pasear al perro frecuentemente. El perro disfrutará explorar el barrio y beneficiará del ejercicio. Use una correa fuerte y siempre mantenga control del perro. Es buen ejercicio andar al trote también pero Ud. debe empezar con distancias cortas para permitirle a su perro seguir el ritmo. Si su perro es muy pequeño o viejo, es posible que no pueda andar a trote.

¡Nadar!

Si Ud. tenga acceso a una piscina privada o un lago seguro, nadando es buen ejercicio. Nunca le deje al perro en el agua sin supervisión- su perro usará músculos nuevos para nadar y se cansará rápidamente.

¡Los eventos de AKC!

AKC Agility, Obedience, Rally, Tracking, y eventos de desempeño pueden ser divertidos para Ud. y su perro. Visite la sección de eventos en el sitio web de AKC, www.akc.org, para encontrar clubs de entrenamiento en su comunidad.



**AMERICAN
KENNEL CLUB®**